

# PENSAMIENTOS POSITIVOS PARA CADA DÍA DEL AÑO

*Juan Guerra Cáceres*

Editorial Creación  
C/Cartagena, 14  
28028 - Madrid



# ÍNDICE

	<b>Página</b>
- NOTA DEL AUTOR .....	7
- ENERO .....	9
- FEBRERO .....	21
- MARZO .....	33
- ABRIL .....	45
- MAYO .....	57
- JUNIO .....	69
- JULIO .....	82
- AGOSTO .....	95
- SEPTIEMBRE .....	107
- OCTUBRE .....	119
- NOVIEMBRE .....	133
- DICIEMBRE .....	146



## NOTA DEL AUTOR

Las reflexiones que contiene este libro abarcan una enseñanza considerablemente amplia, cuya exposición sistemática, estructurada en capítulos y por temas homogéneos desarrollados con la adecuada amplitud requeriría un voluminoso tratado cuya comprensión exigiría el tiempo y el sosiego propios de la lectura continuada.

Pero con el vertiginoso ritmo de la vida actual, el tiempo se ha convertido en uno de los bienes más escasos, en preciado tesoro privativo de unos pocos. De aquí que se haya optado por ofrecer en fragmentos estos principios de eterna sabiduría.

Versan sobre los más diversos valores y cualidades: veracidad, esperanza, paciencia, amistad, atención a los requerimientos del presente, humildad, nobleza, cordialidad, etc. Son para ser leídas y también para ser meditadas y sentidas.

Pretenden llevarnos más allá de la estrechez de miras en que normalmente nos desenvolvemos y conducirnos a una existencia más plena, volcada en convertir en realidad altas causas y pasar por el "valle de la vida" haciendo el bien y dejando más espléndidas y olorosas flores.

También se recogen en estas páginas **AFIRMACIONES** encaminadas a superarnos, rectificar conducta, conseguir altas metas espirituales y convertir las horas en auténticos paraísos.

Asimismo, se han intercalado **RUEGOS** dirigidos a la parte más elevada de nosotros mismos, nuestra propia Esencia o Cristo Interno solicitándole que nos guíe en los momentos de dificultad, nos señale el Camino que en cada instante conduce hacia El Portal y nos indique lo que debemos hacer en toda circunstancia a favor de nuestra evolución y de la felicidad de cuantos nos rodean.

Una corriente de positividad y optimismo impregna estas líneas, poniendo el acento en el lado hermoso de la vida, aunque con los pies muy apoyados en el suelo:

El libro se estructura en cuatro pensamientos para cada día del año, que pretenden acentuar la confianza en la Vida, labrar un esplén-

dido futuro en base a las buenas obras que realicemos a lo largo de la jornada, convertir la solidaridad en la impronta de nuestra andadura y llegar a convertirnos en juglares de ese Amor -bendición de bendiciones- que todo lo da y nada pide para sí.

Finalmente, quiero dejar constancia de mi eterno reconocimiento a Carmen Mediavilla, - modelo de nobleza, optimismo, servicialidad y anhelos de superación-, quien además de sugerirme la idea de escribir este libro me apoyó en todo instante, especialmente en aquéllos en los que la tarea comenzaba con rebasarme, y con su inspiración y consejo -rebotante de sabiduría, afecto y confianza en mis modestas posibilidades- participó sustancialmente en su elaboración. Sin su permanente y decisiva PRESENCIA, estos pensamientos no hubieran sido posibles.

Enero

1

Aunque a veces, Amor, te ocultes -cual tímida flor entre las zarzas-, Tú eres la ley suprema del Universo, su esencia, su verdadera razón de ser.

\*

Cuántas veces achacamos al azar heridas morales que nosotros mismos nos hemos infligido.

\*

Cuando me hastía lo pasajero, sólo tú, Amor, cambias el rumbo de mi vida colmando con tu sagrado vino el cáliz de mis horas.

\*

En vosotras hallo mi mejor fuente de revelación y consuelo, mansas horas de profundo recogimiento.

2

Con naturalidad, sin precipitación ni desasosiego, realiza el río su benéfica labor, para todos una bendición.

\*

Aprendamos de la luciérnaga, toda ella luz en la noche.

\*

Decidme, humildad y grandeza, ¿por qué andáis siempre cogidas de la mano?

\*

Algún día, Vida, ¡qué bien lo sé!, los frutos de tu creación serán para todos. Dime si me equivoco al afirmar que para entonces tanto las fronteras como los mojones desaparecerán del mapa.

3

Señor, que entre lo que soy y lo que manifiesto no se interponga cortina alguna.

\*

Salvando un obstáculo tras otro se forjan los hombres de primera línea.

\*

He aquí un claro signo de superación: "sentirse cada día menos intolerante".

\*

No permitas, humildad, que otorgue calificativo de óptimas a mis modestas creaciones.

#### 4

También hoy movilizaré mis mejores talentos con el fin de superarme, servir y expresar la divinidad que mora en mí.

\*

¿A qué conduce dispensar a lo temporal fervores reservados a lo eterno?

\*

Prefiero labrar duramente mi destino que adormecerme en la comodidad que ocasionalmente puedan brindarme las circunstancias.

\*

¿Cuándo llegará el día, ciertamente glorioso, en que detectar un defecto me induzca, no a criticar a quien lo padece, sino a corregirlo en mí?

#### 5

Elevo mi espíritu a lo Alto, allí donde no puede ser alcanzado por ofensa alguna.

\*

El camino del Amor no conoce fin. Recorrido un trecho, le vemos alargarse una y otra vez en el horizonte inmediato. ¿A qué delimitarlo, a qué pretender desvelar el misterioso mecanismo que rige su perdurabilidad?

\*

Muéstrame, Señor, tu inequívoca Voluntad en cuantos campos y circunstancias haya de desenvolverse mi vida. ¡La seguiré contra viento

y marea!

\*

Sé cáliz, alma mía, cáliz permanente del inefable rocío del Eterno.

6

Cuando me sumerjo en Ti, Señor, se desvanecen -por oscuros que sean- cuantos nubarrones ensombrecen mi vida.

\*

Abrazando la inofensividad se extingue la ira, mortal expresión de esclavitud.

\*

Dulzura y servicialidad: dos fecundas cualidades, dos guías para la acción, ¡dos poemas!

\*

Te ruego, pálpito creador, que mis obras sean aleluyas dictadas por ti.

7

Aprender de todo y especialmente de uno mismo. He ahí el más seductor de los empeños.

\*

Me dices que has decidido decir No a cuantas filosofías afirman conocerlo todo.

Y te respondo:

¡Enhorabuena! ¡Así comprobarás hasta qué punto se amplían tus horizontes!

\*

Sentencia fácilmente constatable en nuestra experiencia cotidiana: "El cambio es la esencia de la manifestación".

\*

Para alcanzar sucesivas cotas de sabiduría hemos de ser fervientes devotos de la duda.

## 8

Hermano, si alguna vez deseas refugiarte en mi pecho en busca de indulgencia, lo hallarás en absoluta disponibilidad.

\*

En lugar de divagar sobre la agitación en la que vive el mundo, pongamos nuestro mejor empeño en atenuarla.

\*

Día tras día, nobleza, has llamado a la puerta de mi alma, y en ocasiones te he decepcionado. Pues bien, desde hoy te prometo que nunca más la hallarás cerrada. La mantendré abierta para ti de par en par a toda hora. Ah, y también las paredes, y el techo, y las ventanas...

\*

Que en todo momento pueda decir.

"Aporto mi granito de arena para que otros amplíen sus horizontes, gocen de una existencia más plena y colaboren con eficacia al logro de un mundo mejor".

## 9

Sólo quien es afable, tolerante y comprensivo consigo mismo, podrá serlo con los demás.

\*

Ningún gorrioncillo aspira a que sus plumas se tornen multicolores.

\*

Ruiseñor, dulce trovador del valle, rey de la alegría y de la entrega desinteresada, ¿sabes que a diario recojo tu vívido ejemplo y que mis pautas de conducta no pretenden sino a ser fiel reflejo de las tuyas?

\*

La misma brisa que aviva el fuego devastador enjuga el rostro sudoroso de los labriegos que se afanan sobre el surco en las cálidas tardes de estío.

## 10

Cierto que el hombre de altas miras diversifica sus esfuerzos, pero todos convergen en uno: el Amor.

\*

A medida que nos acercamos a la Cima, ¿verdad que se truecan en libros de meditación constantemente abiertos las dolorosas cicatrices que nos hacemos en la ascensión?

\*

Hazme diáfano, Vida, diáfano como un jirón de mediodía.

\*

¿Será la noche obsequio del sol al silencio, fuente de creatividad y revelación, padre del sosiego, crisol de lo inefable?

## 11

Sé espejo de los valores que tienen su Morada más allá de lo visible, alma mía, e infunde sus reflejos a lo largo y ancho del Sendero.

\*

Mi humilde empeño: "Aligerar cargas".

\*

Cuando me pierdo en naderías, algo esencial de mi ser se esfuma en el camino.

\*

Los hombres que abrieron nuevos senderos han tenido que desechar, por inanes, no pocas tradiciones.

## 12

-¿Quieres hacer algo realmente importante? - me preguntaste un día.

Y, tras responderte que sí, añadiste:

Pues entonces, amigo mío, cultiva cierto grado de descontento.

\*

Las oportunidades de crecimiento espiritual suelen llegar por sí solas; pero es preciso hallarse alerta las veinticuatro horas del día para no perderlas de vista inadvertidamente.

\*

Hacer inventario de nuestros pasados errores quiebra la vanidad.

\*

La soberbia se desvanece cuando nos percatamos de que con la suma de nuestros defectos se podría elaborar un voluminoso diccionario.

## 13

Quienes hacen historia no acometen demasiadas obras, pero llevan a buen fin las que verdaderamente importan.

\*

¿Qué sería un hombre sin razonamiento? Y..., más aun, ¿sin sueños?

\*

Cuántas veces es preferible abdicar de nuestra condición de emperadores para ser auténticos reyes de nosotros mismos.

\*

Te propongo, hermano, que tú y yo vivamos cada instante con aire de NAVIDAD.

## 14

El hombre impregnado de positividad cree firmemente que algo grande está siempre presto a convertirse en realidad. ¡Y lo da por hecho!

\*

Pocos gozos, sin duda, tan intensos como el que trae al corazón el hecho de poner paz donde reinaba la discordia.

\*

Cuán gratificante es comprobar, benevolencia, fiel compañera, que nuestra unión, a pesar de los pesares, se fortalece más y más al paso de los días.

\*

Hojas, fruto y ramas secas: perenne dádiva del árbol a la Tierra que lo sostiene.

## 15

He aquí, Vida, el supremo anhelo de mi corazón: Que tras dar la espalda al egoísmo en este tramo de la existencia le reserves un lugar, por ínfimo que sea, en el último de tus rincones.

\*

Derrama armonía por doquier, corazón mío, tú que tan intensamente anhelas el advenimiento del glorioso día de fundirte con el Gran Corazón

\*

Abajo la crítica estéril, la que no implica aportación alguna.

\*

Te prometo, Vida, que para quienes demanden mi modesto consejo me hallaré siempre en absoluta disponibilidad.

## 16

Su vida estaba esmaltada de pensamientos puros, riqueza interior, lealtad, comprensión generosa, opiniones ecuanímenes y beneméritos rasgos. No fue para mí un secreto que conociese el lenguaje de las flores.

\*

¡Qué cortos y placenteros se vuelven los días cuando nuestro único empeño no es otro que el de crear cielos repletos de desinteresado servicio!

\*

Lejos de ser implacable crítico con lo demás, aspiro a convertirme en modelo de irreprochable conducta.

\*

Cuando cada uno de sus actos es un canto de vida eterna, el paso del hombre por el mundo se torna hermoso, benéfico y seductor cual mansa ola que, pletórica de embrujo, derrama infatigable su blanca espuma sobre las reseca arenas de la playa.

## 17

¡Cuánto alivia las propias aflicciones el acto de ayudar a otros a soportar las suyas!

\*

De Ti, Vida, demando continua y eficaz colaboración; de Ti que no sabes de imposibles.

\*

Si tuviera que resaltar una opinión sobre ti, bondad, diría: desconoces los desiertos.

\*

Te felicito, amada: Eres fragante flor de primavera hasta en los más gélidos inviernos.

## 18

Fascinación de vivir: hacer las cosas más bellas sin ligarse a ellas; ayudar a todos sin atarse a nadie.

\*

Evidenciar las carencias ha de ser el primer peldaño para mejorar la realidad.

\*

Ni la hierba aspira a convertirse en flor, ni ésta en hierba.

\*

Todo constituía para él motivo de meditación. En el diccionario de su vida no figuraba el vocablo hastío.

## 19

La excesiva prudencia puede hacer tediosa la vida. Combinémosla, pues, con alguna que otra locura menor.

\*

¡Cuánto daría porque a mi paso se adornase el valle de la existencia con una nueva florecilla de afabilidad perenne!

\*

El hombre que tiene algo nuevo que aportar siempre es esperado.

\*

Amar lo importante no presupone en modo alguno desdeñar lo ínfimo.

## 20

Dejemos de indagar qué hacen los demás por nosotros. Preguntémonos, más bien, qué hacemos nosotros por los demás.

\*

Cada día, una ilusión. Y..., ¿por qué no dos?

\*

Los grandes hombres han sido entrañables compañeros del silencio que sólo la soledad depara.

\*

Cada atardecer me hago esta pregunta:

"¿Germinarán, Vida, las semillas de honestidad que tan primorosa-

mente ayer he plantado?"

21

¡Cuántas veces he comprobado que irradiar Amor es el gran antídoto de la amargura!

\*

Purifiquemos el corazón, colmémoslo de grandeza; y así alfombraremos el camino de pétalos que ni el tiempo, ni la helada, ni la tempestad podrán marchitar.

\*

¡Con qué mágica sencillez vive el helecho bajo el pinar!

\*

Apenas apunta en mí el desfallecimiento, repito con toda unción la conocida frase:

"Soy un punto de luz dentro de una Luz mayor"

Y no tardo en renovarme por entero, sintiéndome diminuta hoja del Arbol de lo Eterno.

22

Hay personas que, aun fallecidas, jamás se van del todo.

\*

Las obras de hermosa e imperecedera huella reclaman toda una vida de devoción.

\*

Cantando o no, pajarillo de abigarrado plumaje, dispones mi alma al sosiego, a la alegría, al siempre nuevo y creativo silencio.

\*

No teme el cerezo que lo desnude el invierno. Sabe que pronto lo vestirá de gala la primavera.

23

Para hacer feliz a alguien, cualquier instante es bueno.

\*

Para mí, afabilidad, don hermoso, tú jamás serás un verso olvidado.

\*

¿Cuál es, fascinante crepúsculo, el secreto de que jamás te sientas fatigado? ¿Será que ignoras lo que significa repetirse?

\*

A la majestuosa montaña de nieves perpetuas concurren a liberarse de su contaminación los vientos, para luego purificar ciudades, pueblos, profundos y encajonados valles... ¡Todo un himno a la sabiduría natural!

24

¿Verdad que tú y yo, pasión de vivir embelleciéndolo todo, celebramos a cada paso nuestras bodas de oro?

\*

Consagrarme sin reservas a cuanto de mí solicite el Destino, por difícil que sea: ¡He aquí la más alta de mis metas!

\*

Abrámonos al espontáneo comportamiento del niño y más de una vez nos sorprenderemos de la agudeza de sus mensajes. No en vano dijo el Gran Maestro que "de ellos es el Reino de los Cielos".

\*

Suele crecer el junco en lugares inhóspitos, húmedos y escasamente iluminados. Y, aunque de rústico y elemental aspecto, ¿quién le iguala en fortaleza de ánimo ante la adversidad?

25

Las obras en las que nos guiamos por el principio "el más grande de vosotros será el servidor de los demás" tienen tanto de sagrado.

\*

¿Verdad, hermano, que acudiremos allí donde nos reclamen nuestra modesta colaboración y que lo haremos con la diligencia con que el rocío se dirige cada mañana a reconfortar a las plantas en tiempo de sequía?

\*

Por favor, corazón mío, nunca permitas que te atenace el hielo. No olvides que dar calor debe ser siempre la misión primordial de tu quehacer.

\*

Hasta en los solitarios, hondos y tristes valles, casi siempre envueltos en la penumbra, cantan los pajarillos. ¡Imitemos el precioso don de su coraje!

26

No permitas, Vida, que tu sublime magisterio -en ocasiones harto doloroso- sea ocasión perdida

\*

¿A qué conduce ese vehemente deseo de acelerar el proceso evolutivo de cuantos nos rodea? ¿Solo a su debido tiempo fructifica la viña!

\*

¿Acaso establecen los rayos de sol distinción alguna entre el océano y el charco?

\*

Contemplando el grácil y bullicioso vuelo de la efímera mariposa, a tantos peligros expuesta, comprendí la "sabiduría de la inseguridad".

27

No siempre la desaprobación social ha de inducirnos a modificar el rumbo. Contrastemos antes tal crítica con el rigor de nuestras convicciones.

\*

Si sólo somos principiantes en el arte de tocar el violín, ¿es juicioso achacarle a tan sensible instrumento la culpa de nuestros desafinos?

\*

Si al capullo le fuese concedido el don de hablar, estoy seguro nos diría en dos palabras su supremo anhelo: hacerse flor.

\*

Bienaventurados los que disfrutan con lo agradable y afrontan con espíritu deportivo las desdichas.

28

Mientras se deleitaba con el alegre trinar de los pajarillos, afanábase el labriego en la siembra. Hacía del trabajo y el gozo realidades perfectamente compatibles.

\*

Hoy me hice la firme promesa de que pronto, muy pronto, todo en mi vida será lineal cual rayo de sol, sin doblez ni quiebro alguno.

\*

Surcado el rostro por las huellas propias del inexorable paso del tiempo trabajaba por "ser luz del mundo" con la ilusión aunada de todas las primaveras. Conocía, sin duda, los misterios de la INICIACIÓN.

\*

Cuando al amor propio y a la vanidad les hayamos dicho definitivamente adiós, oiremos el aplauso de las Alturas. De las Alturas y..., ¿por qué no?, también de lo más profundo de nosotros mismos.

29

Cuántas veces nuestro infatigable empeño por dar vida a un ideal nos salva de caer en los abismos de la amargura.

\*

Canción del Universo:

"Los pensamientos bellos, optimistas y constructivos hermanan a la Humanidad".

\*

Tras la desconfianza de todo, se esconde la desconfianza de NOSOTROS MISMOS.

\*

Sí, Amor, sí, ¡qué bien lo sé!, nadie como Tú tiene la admirable capacidad de romper la monotonía de las horas.

30

Emprende mi alma el vuelo hacia lo Invisible y le formulo este ruego: "Pon algo de Ti en mis acciones, por minúsculo que sea".

\*

Hasta en la última mota de polvo se percibe el palpito de lo Inconmensurable.

\*

A la manera que los árboles purifican las asfixiantes calles, así brindan su bálsamo a los demás los hombres de bien.

\*

Consejo del espino ducho en soportar prolongadas sequías, huracanados vientos y fortísimas tormentas: "Simplifica, simplifica..."

### 31

Un corazón sensible es capaz de conmoverse hasta de la dura e importante función que realizan las piedras que conforman el firme del camino.

\*

Une tu anhelo al mío, grandeza de espíritu, y volem alto, muy alto, rumbo al Reino de todos los reinos.

\*

Sin reconciliarse con uno mismo, ¿puede surgir la paz y brotar la alegría que conducen a la tan anhelada libertad?

\*

Jamás permaneces sola, luna que todo lo señoreas e iluminas noche tras noche. A tu lado -créeme- está siempre mi corazón. ¡Ah!, y también mis anhelos, mis pensamientos, mis mejores sueños.

## Febrero

### 1

Aunque parezca ociosa obviedad, volcarse en ver LAS COSAS COMO SON y no como las imaginamos o quisiéramos que fueran es una excelente forma de trabajo hacia la libertad personal en cualquier momento del día.

\*

¿Verdad, alma mía, que con tu auxilio y mi ardua tarea, nadie ni nada