

GUÍA PARA INTERPRETAR

**LOS
SUEÑOS**

Jesús García-Consuegra González

Editorial Creación
C/ Cartagena, 14
28028 - Madrid

Si este libro le ha gustado y desea que le informemos periódicamente de nuestras novedades, escribanos y atenderemos su petición gustosamente.

© Jesús García-Consuegra González

© Editorial Creación

C/ Cartagena, 14 - 28028 - Madrid

Tel.: 91 361 48 96

E-mail: creación@alariel.com

web: www.editorialcreacion.com

Primera Edición: Junio de 2003

ISBN: 84-95919-04-4

Depósito Legal:

INDICE

INTRODUCCIÓN	6
A.....	11
B.....	41
C.....	54
D.....	69
E.....	75
F.....	85
G	90
H	98
I	107
J.....	112
L.....	115
LL.....	122
M	123
N.....	137
O	142
P.....	147
Q	157
R.....	158
S.....	167
T.....	173
U.....	177
V.....	177
Z.....	179

INTRODUCCIÓN

El hombre, desde las más remota antigüedad, ha observado sus sueños en busca de algún significado que pudiera satisfacerle. Los primeros documentos escritos demuestran que les daba una importancia primordial.

En el antiguo Egipto se creía que eran mensajes de los dioses. El primer libro, según se cree, sobre sueños fue compuesto por ellos hace unos cuatro mil años.

La cultura Asirio-Babilónica también elaboró libros de interpretación de sueños.

Los hebreos tenían a sus propios interpretes elegidos por Jehová. Recordemos, por citar algunos, los sueños de José, Jacob y Salomón; y al poderoso rey Nabucodonosor cuyos sueños fueron interpretados por Daniel, el intérprete elegido por Jehová y único, según el propio rey, que descifró sus sueños correctamente.

El mismo Génesis, escrito por Moisés, según se cree, ocurrió, en opinión de algunos autores, en la dimensión a la que va el hombre cuando sueña: el mundo del deseo. No se explica de otra manera que la serpiente que sedujo a Eva hablase tranquilamente sin que el autor, al escribirlo, aclarase por qué hablaba un animal que, en el mundo físico, que sabemos, nunca ha hablado. Pero sí es normal en la dimensión del sueño, allí pueden ocurrir cosas que en el mundo material son imposibles.

Los griegos también consideraban a los sueños mensajes divinos. De hecho existían muchos templos sagrados donde se daba culto al sueño.

Pero ¿por qué se creía tanto en los sueños en la antigüedad? La tradición hermética nos ha transmitido que el hombre no fue creado en el mundo físico, sino que apareció por primera vez en una región espiritual, que se conoce entre los ocultistas como Periodo

de Saturno. Desde allí ha ido descendiendo, poco a poco, hacia la época en la que nos encontramos, que es el Periodo Terrestre. Antes de llegar aquí pasó por el Periodo Solar y el Periodo Lunar. En este último, el hombre vivía en una dimensión, que algunos llaman mundo astral; y otros, mundo del deseo. Este camino de descenso, desde el Periodo de Saturno hasta el Periodo Terrestre, ha constituido para el hombre un camino hacia el desarrollo de la autoconciencia, cualidad conquistada recientemente (hablamos de miles de años). Ese momento en el que el ser humano toca tierra, por así decirlo, se describe en la Biblia con la historia de Adán y Eva. Adán y Eva - dice Fabre d'Olivet - Es toda la humanidad de aquellos tiempos (masculina y femenina) que, antes de caer en el mundo de físico, vivía en el mundo astral. Para él el mundo material-sensible era como ahora es el mundo de deseos o mundo de los sueños para nosotros, lo percibía como en forma de sueño. Durante mucho tiempo, el hombre vivió en ese mundo sin conciencia individual y era guiado por oleadas de vida superiores como pueden ser los ángeles.

Pero el hombre fue adquiriendo, poco a poco, la conciencia del mundo físico y alejándose cada vez más del mundo astral, y, al mismo tiempo que avanzaba hacia la autoconciencia, se alejaba cada vez más de sus creadores y de sus guías. Hasta que llegó un momento en el que sólo podía percibirlos al llegar la noche, cuando el sueño le vencía y podía viajar a esa dimensión, donde accedía fácilmente a sus consejos y directrices para no perderse en su vida diurna.

Las civilizaciones de la antigüedad sabían todo y esto y, por eso, daban tanta importancia a los sueños. Ellos tenían muy claro que los dioses les hablaban durante los sueños, y consideraban los mensajes que recibían en ellos como sagrados.

Poco a poco, a medida que el hombre fue descendiendo al mundo físico, el sueño fue quedando como más lejano, llegando incluso a ser considerado por los materialistas como una ficción que únicamente tenía que ver con el cuerpo físico y sus funciones fisiológicas. Algo irreal que actuaba de forma caprichosa y sin sentido. Fue aquí donde entró en escena El Dr. Freud, que, con su

libro: "La interpretación de los sueños", revolucionó por completo el mundo de los sueños, llegando a afirmar: " Para mi asombro descubrí un día que no era la concepción médica del sueño, sino la popular, medio arraigada aún en la superstición, la más cercana a la verdad."

Freud otorgó a los sueños una nueva dimensión, pero no interpretó los mensajes como los hombres de la antigüedad, es decir, no les dio ese sentido trascendente y espiritual que le daban los antiguos. Según él, los sueños respondían a los deseos, que, por religión, ética, educación o moralidad, habían sido reprimidos. El simbolismo de los sueños, para Freud, se relacionaba con los deseos insatisfechos y los instintos primitivos. A la mayoría de los símbolos les dio un significado principalmente sexual.

Fue uno de sus discípulos: Carl Jung, quien captó otro significado que, bajo nuestro punto de vista, era más avanzado. Jung desarrolló la idea del inconsciente colectivo, que estaba formado por símbolos, sentimientos, ideas y recuerdos heredados y compartidos por toda la humanidad. Muchos símbolos que se encuentran en nuestro libro y otros libros del mundo editorial, se basan en arquetipos tomados del inconsciente colectivo, que son comunes a todos los individuos.

Como hemos dicho anteriormente, el hombre recibía los consejos de los seres superiores que habitaban en el mundo astral cuando dormía y su espíritu se trasladaba a esta dimensión. A medida que el hombre se ha ido desarrollando, es su propio espíritu, o Yo superior (que es la parte que se encarna en varios cuerpos a lo largo de toda la evolución), quien le da los consejos mientras duerme; pero lo hace a través de símbolos tomados del inconsciente colectivo o de su propio inconsciente particular. Pero ¿por qué el Yo eterno necesita darle consejos al yo pasajero? Porque éste, una vez que se ha encarnado, pierde a menudo la orientación que recibió antes de bajar al mundo material y, debido a su libre albedrío, puede confundirse y desviarse completamente del camino trazado por su Yo superior; es decir, los objetivos del Yo eterno y el yo pasajero, siendo los mismos, pueden llegar a ser opuestos porque a uno (al Yo superior) le interesa la evolución de la con-

ciencia; mientras que al otro (al yo pasajero) lo que le interesa es pasarlo lo mejor posible ignorando o no haciendo caso de las posibles consecuencias que puedan derivarse de un actuar incorrecto en cada encarnación. En este sentido, interpretar los mensajes que, de nuestra parte trascendente, nos llegan a través de los sueños y seguir sus consejos nos llevará a vivir una vida más consciente, plena y feliz; mientras que ignorarlos o hacer caso omiso, nos traerá infelicidad, inconsciencia y dolor.

Desarrollar aquí por qué esto es así nos alejaría completamente del cometido de este libro, que es el de interpretar los símbolos para seguir sus consejos lo mejor que podamos.

Hay que tener en cuenta que cualquier libro de interpretación de sueños, entre los cuales incluimos el que tenéis en vuestras manos, no son unidireccionales, esto es, no están hechos para seguir sus consejos al pie de la letra, pues todavía estamos lejos de haber aprendido el lenguaje de los sueños de una manera total. La interpretación que damos en este diccionario es una guía para descifrar parte del mensaje de los sueños, pero siempre será el propio soñador el que tenga la clave y la interpretación más correcta de sus propios sueños, por lo que os aconsejamos que, una vez hayáis leído la sugerencia de interpretación que damos, meditéis profundamente sobre vuestro sueño y seáis vosotros los que terminéis de analizarlo y darle significado, siempre procurando no engañaros y siguiendo el hilo de vuestra propia intuición.

Si lo hacéis así, estamos seguros de que esta guía os aportará una ayuda incalculable para poder interpretar vuestros sueños y seguir el camino que ha trazado vuestro Yo superior.

J.GARCÍA



ABANDERADO

Soñar con una abanderado significa que podemos hallarnos muy cerca de una promoción en nuestra profesión.

Según las circunstancias que veamos en el sueño, así será dicha promoción. Si lo que rodea al sueño es malo, será para mal; en cambio si es bueno, será para bien. De cualquier forma, se trata de adquirir un puesto de responsabilidad.

ABANDONO

Si los abandonados somos nosotros, suele tratarse de un mal presagio. Por ejemplo: si nos abandona nuestra madre, tendremos dificultades materiales; si es el padre, nos faltará la voluntad para llevar a cabo nuestros propósitos; si es el cónyuge, significa que nos vendrán circunstancias difíciles.

Si los que abandonamos somos nosotros, significa que estamos viviendo con unos principios y sobre unas bases que deben superarse. Es como vivir aprisionados por el medio ambiente amigos, familia, etc. El mensaje es el siguiente: Abandona los hábitos que te retienen aprisionado y decídate a ir más allá, a ser libre. Hay que tener en cuenta que lo que abandonemos en sueños, nos aclarará, mediante su simbolismo, qué es lo que nos retiene prisioneros y nos impide ser libres.

ABANICO

El abanico sirve para darnos aire. El aire representa el mundo de las ideas, el mundo mental. En este sentido, darnos aire significa que necesitamos ideas nuevas, "aire fresco", es decir, nos hemos quedado sin ideas y necesitamos nuevas ideas para poder seguir trabajando.

Si el sueño denota coquetería al abanicarnos, es señal de que estamos siendo frívolos o tenemos una tendencia a serlo.

ABEJA

Si las abejas están fabricando miel, se trata de un mensaje positivo de éxito y prosperidad en nuestras empresas, gracias al trabajo en equipo.

Soñar que nos pica, es señal de que nos acecha un peligro. Si se atacan entre ellas, el peligro viene por parte de nuestros colegas o compañeros de trabajo es posible que las diferencias entre los que trabajan en equipo pueda acabar en disputa.

Si nos ataca un enjambre, indica que la situación que estamos creando con nuestros asociados y compañeros se puede volver contra nosotros.

Si la vemos en una flor, significa que está naciendo un amor.

ABEJORRO

Soñar con abejorros significa que alguien nos quiere hacer daño. Matarlo o ahuyentarlo es señal de que hemos descubierto a tiempo la trampa que nos estaba tendiendo.

ABDICAR

El sueño indica que hay que delegar en los demás; hay que abandonar voluntariamente el poder que se ejerce de

forma autoritaria con los demás: familia, amigos, hijos, etc. Si no, ellos serán los que nos dejen sin autoridad, y entonces perderemos todo.

ACCIDENTE

Indica que hemos de actuar con prudencia, pues se trata de un peligro que nos acecha. El sueño nos avisa de que en nuestro entorno personal, social o profesional se puede producir una situación conflictiva.

También puede referirse a algún camino erróneo que se ha tomado en la vida. El mensaje entonces sería: "Reflexiona sobre el camino que has tomado, pues puede acarreararte conflictos y obstáculos".

ACEITE

Soñar con aceite es símbolo de riqueza y prosperidad, excepto cuando se derrama que indica infortunio.

ACELERAR

Acelerar un vehículo significa que hemos de tener cuidado, pues nos avisa de que corremos el riesgo de no meditar bien lo que hacemos. Estos cambios bruscos y pasionales nos pueden traer complicaciones con los demás.

ACERA

Si caminamos por ella significa que nos sentimos más seguros andando por la vida. Si nos bajamos de ella, nos indica que podemos perder nuestra actual forma de vida, y esto nos hará perder seguridad.

ABUNDANCIA

Anuncia tiempos difíciles de escasez en: recursos materiales, amor, dinero, ideas... El sueño indica que se acer-

can tiempos de penuria, por lo que debemos ser precavidos y llenar nuestras despensas, tanto materiales como espirituales, si queremos sobrevivir. De lo contrario, pasaremos tiempos de pobreza y escasez.

ACADEMIA

Si la vemos significa que haremos progresos intelectuales; si asistimos a ella, suerte en el futuro; si estamos estudiando es señal de que debemos asimilar las enseñanzas que nos ofrece la vida. El mensaje es Aprende, extrae la quintaesencia de tus propias experiencias.

ACANTILADO

Si caemos por él es señal de que obtendremos bienes materiales, pero a cambio de una degeneración en la moral.

Si subimos por él, significa que hallaremos el éxito a pesar de las dificultades.

El sueño se suele traducir por una degeneración moral (si caemos) o una elevación (si lo escalamos).

Si no deseamos degenerar moralmente, habremos de poner los medios para que esto no ocurra y no dejarnos llevar por deseos egoístas y materialistas que nos pueden llevar a actuar con una doble moral o una moral perversa, ajena a nosotros mismos.

ABISMO

Si nos precipitamos en un abismo, es un aviso de que nuestra vida no se asienta en una base segura. La seguridad en que nos basamos es ficticia o falsa y va a terminar hundiéndose. Esta seguridad puede ser moral, profesional o, incluso, económica.

Si se trata de la moral, el mensaje del sueño nos avisa

de que nuestros principios son falsos y, por tanto, quedarán en evidencia. Si es profesional, nos indica que nos valoramos por encima de nuestras posibilidades y, en este caso, el mensaje es claro

Debemos perfeccionarnos más y no pensar que ya lo conocemos todo en nuestra profesión. Si lo falso es nuestra economía, el sueño nos avisa de que hemos de buscar lo que hay de malo en ella para corregirlo.

Resumiendo caernos en un abismo trae el mensaje de que algo que parecía firme y sólido en nuestra vida, no lo es tanto, y terminará hundiéndose.

Si sólo vemos el abismo pero no llegamos a caer, significa que podremos intuir y corregir los males que se nos avecinan.

ABOGADO

Soñar con una abogado que nos defiende es señal de que necesitamos protección. Si acudimos a él para que nos defienda, es indicativo de que en algún aspecto de nuestra vida necesitamos que alguien nos eche una mano. El mensaje es: "¡Déjate ayudar!"

ABORTO

El aborto indica que algo que se ha estado gestando no llegará a su natural término y, por tanto, no se verán los frutos o los resultados. Es un aviso para cambiar de forma de hacer las cosas.

ABRAZAR

Generalmente significa buena suerte, Dependiendo de la circunstancia del sueño, también suele indicar una despedida.

ABSOLUCIÓN

Si nos absuelven en sueños, es señal de que en la vida real también habrá una absolución, y aquellos que tenían una idea negativa de nosotros, cambiarán de actitud. También puede significar el final de un periodo de dificultades kármicas.

ABUELA

Es presagio de peligro. Hay que modificar la conducta actual, ya que puede representar la premonición de una desgracia por nuestra forma de actuar. El mensaje es el siguiente ¡Has perdido el rumbo, vuelve al camino que ha trazado tu alma!

ABUELO

Si el abuelo ya ha fallecido representa la espiritualidad arcaica y corrompida que hay que abandonar. Por ejemplo: el rito, la rigidez, etc., que deben ser sustituidos por el impulso espiritual: el amor, la flexibilidad, la paz...

En caso de que aún esté vivo, la interpretación hay que hacerla en función de las circunstancias que rodean al sueño.

ÁCIDO

El ácido es corrosivo. Soñar con ácido indica que algo nos corroe o que nuestra relación con el entorno es ácida. Tal vez estemos siendo demasiado corrosivos con nosotros mismos y con los demás. El sueño nos advierte para que eliminemos acidez hacia nosotros mismos y hacia nuestra relación social.

ACLAMACIONES

Soñar que nos aplaude un público al que no podemos ver el rostro o no conocemos, es señal de peligro. Lo que están aplaudiendo son nuestros bajos instintos. La mul-

titud que aplaude es el símbolo de nuestros deseos y nuestros instintos perversos, que intentan acallar, con su aplauso ruidoso, la voz de nuestro Yo Superior.

ACOSTARSE

Soñar que nos acostamos significa que nuestro Yo Superior no quiere seguir el camino que le impone nuestro yo físico, y prefiere parar. Es un aviso para indicarnos que si seguimos por ese camino lo haremos sin la ayuda y el apoyo de nuestra alma.

Pero puede suceder que sea al revés, que nuestro yo físico sea el que no quiere seguir el camino del Yo Superior. La respuesta la obtendremos por la circunstancia que rodea al sueño.

ACTOR, ACTRIZ

La vida nos otorga a cada uno un papel en el gran teatro del mundo. Soñar con un espectáculo en el que hay actores y actrices, y nosotros mismos representamos un papel, nos indica que no debemos identificarnos en exceso con el papel que nos ha tocado en la vida, pues nuestra alma es mucho más que un personaje.

ACUARIO

Soñar con un acuario es símbolo de paz y felicidad en el terreno de los sentimientos.

ACUMULAR

Soñar con que acumulamos, ya sea dinero o cualquier otra cosa, es un aviso de que podemos tener pérdidas. También nos indica que corremos el riesgo de convertirnos en unos avaros si no corregimos nuestra actitud. En este sentido, hay que hacer un examen de conciencia para detectar nuestra tendencia negativa y corregirla.

ACUSAR

Si acusamos en el sueño a alguien, significa que tendremos dificultades. Si somos nosotros los acusados, el ambiente será de alegría.

ADELGAZAR

Si en el sueño alguien nos dice que estamos muy gordos y que debemos hacer una dieta de adelgazamiento, entonces el mensaje es: "Despréndete de las cosas que no te son útiles". Estas cosas están simbolizadas por esos kilos de más.

Si, por el contrario, nos vemos que perdemos peso de más, es una aviso de que debemos tener cuidado, pues nos estamos desprendiendo de aquellos recursos que son vitales para nuestra existencia. También el sueño nos puede mostrar que hemos de atender a nuestra salud, ya que, si no, podemos caer enfermos.

ADIÓS

Un adiós es siempre una despedida de algo o de alguien. Generalmente suele indicar que dejamos un hábito que, hasta ahora, nos mantenía prisioneros.

Si, al decir adiós a alguien, nos brotan las lágrimas, ello puede indicar que dejaremos un hábito que, aunque nos duela, nos permitirá ser más libres y más felices.

ADIVINANZA

Soñar que acudimos a un adivino significa que pasamos por un periodo de angustia y confusión en el que necesitamos una orientación.

ADMIRAR

Si somos nosotros objeto de admiración, es señal de que nos estamos volviendo un poco vanidosos.

Si admiramos nosotros a alguien es indicativo de que una influencia, que creemos buena, nos puede causar perjuicio.

ADOPTAR

Soñar que adoptamos un niño significa que vamos a cargar con la responsabilidad de otra persona, ya sea voluntaria o involuntariamente.

El sueño nos avisa para que tomemos las precauciones debidas, pues si otra persona ha de vivir situaciones difíciles, nosotros las vamos a pasar por él. Se trata quizá de una decisión errónea que estamos a punto de tomar sin haberla meditado demasiado. El mensaje, entonces, es: "¡Medita, antes de cargar sobre tus espaldas una responsabilidad que no te corresponde!"

ADORAR

Soñar que adoramos a la Divinidad, es un símbolo de paz y tranquilidad.

ADUANA

Pasar por una aduana anuncia cambios en nuestra vida. Tal vez se trate de un cambio de empleo, de una boda o de cualquier otro cambio importante para nosotros.

Si pasamos por la aduana tranquilamente y sin ninguna dificultad, indica que el cambio que se nos avecina se hará felizmente. En cambio, si hay dificultades, es señal de que entraremos en nuestra nueva situación social de forma traumática.

ADULTERIO

Soñar que somos víctimas de un adulterio, significa que alguien obtendrá algo de nosotros de forma ilícita,

trabajando en un terreno que nos pertenece.

Si somos nosotros los que lo cometemos, nos avisa de que nos podemos estar beneficiando de aquello que, de forma legal, pertenece a los demás.

ADVERSARIO

Si en una pelea somos vencidos por el adversario, el sueño anuncia triunfo total. Si somos nosotros los que ganamos, es el preludio de que algo malo se nos avecina.

Esta pelea que nos aparece en sueños, es, en realidad, la pelea entre nuestro "yo físico consciente" y nuestro "Yo espiritual". El yo físico representa los intereses materiales y pasajeros, mientras que el Yo espiritual tiene a su cargo los intereses superiores y eternos. Por eso, si gana el rival, nos irá bien, porque ganan los intereses de nuestro Yo espiritual, que en definitiva es nuestro Yo verdadero. Si ganamos nosotros nos irá mal, porque significa que hemos elegido ir en contra de las leyes superiores.

ADVERTENCIA

Cuando soñamos que alguien nos advierte de un peligro, hemos de analizar bien sobre lo que nos advierte para tomarlo en cuenta. Normalmente se trata de una aviso del Yo superior hacia el yo inferior sobre algo que no estamos haciendo correctamente.

AFEITARSE

Soñar que nos afeitamos la barba, nos informa de que deseamos dejar el mentón (símbolo de la voluntad) al descubierto. O, lo que es lo mismo, que seremos más voluntariosos.

Pero también puede ser que lo que nos afeitemos sea el bigote. En este caso el mensaje es que existe un deseo de ser sinceros y dejar vía libre entre la nariz (símbolo del

intelecto) y la boca (símbolo del corazón).

AFILAR

Soñar que afilamos cuchillos, u otros objetos que sirvan para cortar, significa que en nosotros existe una agresividad que, al igual que los cuchillos, terminará separando y dividiendo algo en nuestro entorno social. El mensaje del sueño es: "Controla tu agresividad antes que sea demasiado tarde".

Si es otro el que afila el cuchillo, es posible que alguien nos quiera perjudicar.

AGENTE (Ver autoridad).

AGLOMERACIÓN

Soñar con una aglomeración en la que nos hallamos nosotros, significa que necesitamos más holgura y más expresividad. El deseo de respirar más aire se traduce por una necesidad psicológica de salir de nuestras limitaciones, de aquello que nos aprisiona.

AGONÍA

Si alguien agoniza en nuestro sueño, es señal de que una relación o amistad con una persona se está deteriorando. Si termina muriendo, indica que esa persona se alejará de nosotros.

Si soñamos con nuestra propia agonía, debemos vigilar nuestro estado de salud, ya que es muy posible que acaezca una enfermedad.

AGRESIÓN

Si nos agreden, significa que nos ayudarán de forma inesperada.

Si somos nosotros los que agredimos, es que nuestra precipitación impedirá la realización de nuestros deseos.

AGRICULTURA

Si cultivamos el campo en el sueño, es que estamos trabajando correctamente en el campo de la vida. Si vemos un campo sin cultivar y lleno de maleza, significa que no aprovechamos todas las oportunidades que nos ofrece la vida, no aprovechamos todo nuestro potencial.

AGUA

El agua simboliza las emociones, los deseos, los sentimientos, la sensibilidad, la abundancia...

Si soñamos con aguas puras y limpias, nos informa de sentimientos sinceros, nobles, altruistas... Las circunstancias determinarán a quien corresponden esos sentimientos.

Si soñamos con aguas turbias, cenagosas, encharcadas... Ello querrá decir que no hay sinceridad, sino que en esos sentimientos han anidado los malos deseos y las bajas pasiones.

AGUILA

Toda la vida que vuela se relaciona con las ideas. El águila es símbolo de poder y de una gran ideal.

Soñar con un águila que vuela hacia arriba significa que vamos a ir en pos de un alto ideal que nos va a proporcionar obtener los objetivos que nos hemos propuesto. En cambio si el águila vuela hacia abajo significa que el alto ideal que tenemos se está degenerando.

AGUJAS

Si en sueños vemos agujas es una aviso de que estaremos expuestos a ataques de otras personas. Si nos pinchamos con ellas, perderemos una amistad.