

*ELIGE TU VIDA*

*¡AHORA!*

TODO lo que necesitas SABER para  
SER, HACER Y TENER en tu vida  
LO QUE ELIJAS

Ana María Novo

Editorial  Creación

Si este libro le ha gustado y desea que le informemos periódicamente de nuestras novedades, escribanos y atenderemos su petición gustosamente.

Autoayuda, Crecimiento Personal, Psicología

© Ana María Novo

© Editorial Creación

Jaime Marquet, 9

28200 - San Lorenzo de El Escorial

(Madrid)

Tel.: 91 890 47 33

[info@editorialcreacion.com](mailto:info@editorialcreacion.com)

[www.editorialcreacion.com](http://www.editorialcreacion.com)

Diseño de portada: Alariel S.L.

Primera edición: Noviembre de 2009

ISBN: 978-84-95919-48-9

Depósito Legal: M. 42.478-2009

*Printed in Spain*

Impreso en España por Lavel Industria Gráfica

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra».

*A mis padres, Juan Antonio y Mili.*

*Acerté plenamente al escogerlos.*

*Os quiero.*



# SUMARIO

<b>1. ¿QUÉ BUSCAS AL COMPRAR ESTE LIBRO? .....</b>	<b>11</b>
<b>2. PRÓLOGO .....</b>	<b>15</b>
<b>3. AGRADECIMIENTOS .....</b>	<b>17</b>
<b>4. NUEVOS CONCEPTOS.....</b>	<b>19</b>
<b>5. QUIÉN SOY YO REALMENTE .....</b>	<b>37</b>
<b>6. MI PODER CREATIVO: HERRAMIENTAS PARA DISEÑAR.....</b>	<b>41</b>
<b>a. LIBERTAD DE ELECCIÓN:     EL CATÁLOGO DIVINO     (LA TOTALIDAD DE POSIBILIDADES).....</b>	<b>45</b>
<b>b. FORMULARIO DE PEDIDO .....</b>	<b>50</b>
<b>c. PAGAR EL PRECIO.....</b>	<b>70</b>
<b>d. DEPOSITAR EN EL BUZÓN .....</b>	<b>84</b>
<b>e. TIEMPO .....</b>	<b>84</b>
<b>7. TRAMITACIÓN-RESPUESTA DEL UNIVERSO: LA LEY QUE RIGE TODO .....</b>	<b>87</b>
<b>8. MATERIALIZACIÓN: ¡LO ACEPTO!.....</b>	<b>99</b>
<b>9. TRES COSAS HAY EN LA VIDA: SALUD, DINERO Y AMOR.....</b>	<b>103</b>
<b>10. TEN A MANO.....</b>	<b>125</b>
<b>11. PALABRAS DE VERDAD .....</b>	<b>127</b>
<b>12. LIBROS QUE RECOMIENDO.....</b>	<b>135</b>



# UNO

## ¿QUÉ BUSCAS AL COMPRAR ESTE LIBRO?

Al plantearme escribir este libro, pensé en qué buscaba yo cuando elegía comprar un libro de los catalogados como de auto-ayuda, filosofía práctica o espiritualidad:

### **MEJORAR-CAMBIAR:**

- SABER POR QUÉ MI VIDA NO FUNCIONA: QUÉ SÉ Y QUÉ HAGO CON LO QUE SÉ QUE NO ME DA LOS RESULTADOS DESEADOS.
- QUÉ SABER Y CÓMO HACER PARA QUE FUNCIONE (UNA ESPECIE DE MANUAL DE INSTRUCCIONES):
  - NUEVOS CONOCIMIENTOS.
  - HERRAMIENTAS/PROCESOS.

### **SIMPLE CURIOSIDAD:**

- SABER QUÉ DICE EL AUTOR (FÓRMULAS MÁGICAS) PARA «PROMETER» EXCELENTES RESULTADOS.

Sea cual sea tu intención «racional» al elegir mi libro, sé que tu VERDADERA INTENCIÓN es la de SABER COMO APROVECHAR Y DISFRUTAR CON LIBERTAD, AMOR, ALEGRÍA, PLENITUD, PAZ Y ABUNDANCIA, EL REGALO DE ESTA EXPERIENCIA FÍSICA EN EL MARAVILLOSO PLANETA TIERRA. En otras palabras: ¡VIVIR!

Aunque no seas consciente de ello, a un nivel interior HAS PEDIDO, HAS PREGUNTADO, HAS BUSCADO ese propósito, y SE TE HA CONCEDIDO. Y una respuesta, entre otras muchas que quizá recibirás, es MI LIBRO, con el que pretendo contribuir a que ELIJAS TU VIDA, AHORA. Que elijas lo que quieres ser, hacer y tener para vivir la vida maravillosa que sueñas y que es tu regalo de nacimiento, aquí, ahora, sin tener que esperar a «llegar al Cielo» para conseguirlo.

## **¿QUÉ TIENE MI LIBRO QUE NO TIENEN OTROS?**

El Manual de Instrucciones **completo**, sencillo, fácilmente comprensible para todos, y de eficacia comprobada, con la información necesaria de **qué necesitas saber y cómo tienes que hacer** para que tus, hasta ahora, sueños de ser, hacer y tener lo que elijas se hagan realidad en tu vida física.

Es el Libro que me hubiera gustado «traer bajo el brazo» al nacer. Como no fue así, el que hubiera querido encontrar para haber aprendido más fácil, rápida y eficazmente.

Si de niño conociste a Aladino con su Lámpara Maravillosa y a Cenicienta con su Hada Madrina y su Varita Mágica, haciendo realidad todos los deseos, tú también quisiste tener tu Genio y tu Varita que hicieran realidad tus sueños. (Nuestros niños siguen que-riéndolo: ahora la varita de Harry Potter).

Pero te dijeron que solo eran cuentos, fantasías que no existían de verdad.

Y como niño podías soñar y fantasear, pero de adulto, ¡sé realista!, lo que era como decir: ¡olvídate!, eso no existe, o no puedes, o no te lo mereces, o no es para ti.

NO, NO, NO.

Pues yo te animo a que CREAS, a que SUEÑES, porque, como aprenderás en mi libro, **TÚ ERES EL GENIO Y TIENES LA VARITA MÁGICA QUE TODO LO PUEDE** <sup>1</sup>.

**SÍ, SÍ, SÍ**

---

1 El uso del lenguaje en término masculino es a meros efectos de facilitarme la escritura y no tener que emplear el «o/a» o el «a/o» que fomenta el «lenguaje no sexista», ni «@» que no me gusta, aunque esté de moda. Te ruego que seas *tú* quien elijas si leer «el/ la/ lo/la». Gracias.



# DOS

## PRÓLOGO

No «invento» nada. No «descubro» nada. Solamente «revelo». Toda esta información que facilito ha sido expuesta por Maestros de todos los tiempos, si bien es hoy en día, gracias al desarrollo de las comunicaciones, cuando su difusión está empezando a globalizarse y a dejar de ser un Secreto, privilegio de unos pocos. Al igual que no hay que inventar el fuego, o la rueda, ya descubiertos, sino usarlos para nuestro beneficio, así este Conocimiento: la Verdad de Quienes Somos Realmente; nuestro Poder Creativo para ser, hacer y tener todo lo que elijamos y la Ley que todo lo rige. Lo Sabemos y lo Usamos para transformar nuestras vidas, evolucionar y contribuir a la evolución de la Humanidad.

Es una realidad, que en nuestro idioma, y, particularmente, en nuestro país, España, existe un gran desconocimiento de estas Verdades. Quizás porque los principales maestros–descubridores–reveladores de este Conocimiento, pasados o coetáneos, lo han comunicado en su lengua, el inglés. Por mucho que, desde niña, he estudiado este idioma, no lo domino, en absoluto, pero, para mí, ahora, «decidir es poder», así que, gracias a Internet, he podido conseguir un extenso material desde la otra punta del planeta y, con todo mi esfuerzo, ganas y diccionario, he traducido, estudiado y aplicado durante años.

En fechas recientes he descubierto MI PROPÓSITO VITAL, MI MISIÓN PERSONAL, y parte de la misma es formar parte de este grupo de «transmisores, reveladores» de la Verdad y de las Leyes Universales y así poner mi «granito de arena» en el Bienestar

de quienes, como tú, eligen vivir plenamente, con alegría, amor, abundancia y felicidad.

Con amor, entusiasmo y agradecimiento, comparto contigo todo lo que sé, a través de este libro. Mi interés es que dispongas de esta importantísima y completa información.

Yo atraje estas enseñanzas, por mi deseo de vivir realmente, plenamente, no conformándome con sobrevivir, ni aceptando que «así es la vida». Ahora, tú las has atraído también por tu intención, seas consciente de ello o no, aún.

Por favor, abre tu mente y corazón. Si el contenido de este libro te «resuena», es que es tu camino también, así que comprométe y no leas solamente, sino vívelo, hazlo tu vida. Si no, tranquilo, como dice el dicho: «todos los caminos llevan a Roma». Hay muchos. Sigue buscando hasta encontrar el tuyo.

Conocer es importante, el qué, para qué, el cómo, pero cuando verdaderamente SABES es cuando experimentas.

No te prometo, porque mentiría, que voy a hacerte feliz. No tengo poder para hacerlo, porque la elección es tuya, tienes libertad plena. Pero si puedo «influir», «contribuir» a ello, si eliges darte una oportunidad, abrirte a la posibilidad de que está en tu mano ser, hacer y tener lo que elijas y que puedes aprender cómo en mi libro.

Te Prometo, porque SÉ, que viviendo conforme a la Verdad y a la Ley Universal, TODO lo que elijas ser, hacer y tener, ES Y SERÁ.

Bendigo con todo mi amor el Ser Quien Eres, y es mi deseo que manifiestes en tu vida todos los Regalos que el Universo tiene para ti, cuando decidas pedirselos.

Ana.  
Cádiz, febrero de 2008.