

CONCEPCIÓN,
EMBARAZO Y PARTO
A LA LUZ
DEL OCULTISMO

Por
F. Zeraus Tador

Una guía para madres y padres que abarca desde la pre-concepción a la educación, desde una óptica espiritual.

Editorial  Creación

Si este libro le ha gustado y desea que le informemos periódicamente de nuestras novedades, escribanos y atenderemos su petición gustosamente.

© F. Zeraus Tador

© Editorial Creación

Jaime Marquet, 9

28200 - San Lorenzo de El Escorial

(Madrid)

Tel.: 91 890 47 33

E-mail: oficina@editorialcreacion.com

www.editorialcreacion.com

Diseño de portada: DSD

Primera edición: Septiembre de 2008

ISBN: 978-84-95919-23-6

Depósito Legal: M-35982-2008

Printed in Spain

Impreso en España por ELECE Industria Gráfica S.L.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

DEDICATORIA:

*Quiero dedicar esta obra a mis padres
por abrirme la puerta a este mundo,
pero sobre todo a mi amada compañera,
ya que sin su ayuda este trabajo nunca hubiera visto la luz.*

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Prólogo	9
Capítulo I	13
Un poco de historia	13
El conocimiento esotérico en los tiempos modernos ...	14
Capítulo II	19
Sexualidad sagrada	19
El milagro de la concepción	24
Consejos para la concepción	33
La unión espiritual, cómo realizarla	37
Capítulo III.....	44
Influencia psicológica en el embarazo	44
Influencia espiritual en el embarazo.....	47
Naturaleza oculta del ser humano.....	49
Capítulo IV	54
Preparación para ser Padres y Madres	54
Edad y maternidad.....	56
Sueños.....	57
Elección del nombre	59
Una invocación de ayuda.....	60
Capítulo V.....	64
Canto y Música.....	64
Canción de bienvenida.....	64
Música para la gestación	65
Capítulo VI	69
Ejercicios y prácticas para la embarazada	69
Recomendaciones durante la gestación	86
Capítulo VII.....	91
Parto.....	91
Puerperio.....	93
Capítulo VIII.....	95
La leche materna, alimento sagrado	95
Práctica de amamantar conscientemente	97
Capítulo IX.....	100
Nuevos niños para un nuevo mundo.....	100
Educación integral	105
Astrología, carácter y educación	117
Epílogo y Conclusiones.....	119
Bibliografía recomendada.....	121

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Diagrama del viaje del espíritu por la vida física y la anímica	25
Gráfico 2. El ciclo de una vida sobre una Vésica Piscis	30
Gráfico 3. Dos tipos de estrella o pentalfa.....	39
Gráfico 4. El aura y los chacras	50
Gráfico 5. Símbolos de la visualización arquetípica ...	78
Gráfico 6. Resumen de las etapas evolutivas	113

PRÓLOGO

Este libro está escrito para las personas que creen y saben que el ser humano es mucho más que una simple masa de carne, huesos y sangre. Para los que saben y sienten que tenemos un origen divino, que traemos una serie de valores y un propósito a este mundo, y para los que siguen el sendero de la tradición esotérica y espiritual perenne, la cual no ha dejado de emitir su sabiduría cada vez que la humanidad lo ha requerido. Y, siguiendo ese camino, han decidido traer al mundo un nuevo ser, un espíritu evolucionado que encarnará y desean darle lo mejor para que su entrada en nuestro mundo físico se produzca de la mejor manera. Que no pierda eso sagrado que trae y a la vez aprenda y experimente lo que nuestro plano físico le proporciona al espíritu, experiencia que con el tiempo ha de transformarse en sabiduría.

También encontrarán los lectores una recolección de muchos años de lo que diferentes tradiciones espirituales, en especial las de occidente, nos han dejado al respecto de la concepción, el embarazo, el alumbramiento y la educación. No pretende ser un punto y final a este respecto, sino más bien un punto de partida, y la lectora o el lector debe coger lo que más le convenga, no se trata de creer sino de comprender. Recordar que el cómo y cuándo se produzca **la concepción es el paso más importante en el proceso de la vida**, lo demás es colaborar en que las cosas marchen lo mejor posible y no se tuerzan. Es por ello que daremos claves concretas a este respecto.

En la actualidad se ha establecido la idea de que el embarazo sólo se produce como consecuencia de una casualidad,

una noche de locura, pasión, etc. y prácticamente nadie se plantea la posibilidad de que se pueda concebir a conciencia. Quizá la falta de una visión más sublime de la sexualidad fomenta la falta de conciencia de este hecho, perpetuándose una idea sobre el sexo de que es una mera diversión, un juego y en el mejor de los casos, inclinándose hacia el romanticismo y el erotismo; en el peor, a la violencia y la perversión. Desde luego, los modelos creados por el cine y la televisión han contribuido a perpetuar estas ideas, y cuando se plantea el sexo de alguna otra manera se ve siempre como una moralina. Sin embargo, cada vez más personas se interesan por el tantrismo o por la sexualidad taoísta, pero aún no ha llegado la enseñanza en el ámbito de la concepción bajo el prisma de estas disciplinas. Esperamos que este libro ayude en ese sentido.

Este trabajo está también dedicado a la diosa que existe en cada mujer, ya que en cada una yace una divinidad, ésta a su vez contiene diferentes aspectos, como la heroína, la madre, la esposa, la fecundadora, etc. A lo largo de la historia se le ha dado forma a través de infinitud de divinidades. De hecho, las primeras representaciones divinas fueron de carácter femenino, expresando el poder fecundador y protector.

En occidente existía desde tiempo inmemorial el culto a la diosa. Al llegar el cristianismo desplazó este culto hacia la adoración de una deidad masculina. Mas el inconsciente colectivo demandaba los arquetipos femeninos extrapolando las viejas diosas a la figura de la Virgen Maria, la cual expresa varios arquetipos a su vez, como el maternal, protector, etc. Luego hubieron de adjuntársele varias santas como, por ejemplo, santa Juana de Arco (La Guerrera) o santa Hildegarda (Sabia), adquiriendo otros aspectos que a Maria no se le atribuyeron.

Según la ciencia esotérica, el hecho de que las primeras representaciones divinas fueran de mujer se debe a que lo femenino representa la parte física de la creación, y es por ello que a Ella se le daba forma, pero se adoraba a la divinidad como un principio que englobaba los principios masculinos y femeninos, no se practicaba un culto feminista o machista, e incluso esta misma ciencia nos habla que el humano fue en un tiempo remoto andrógino (que contiene los dos sexo en uno) hasta que los seres superiores lo dividieron creando los sexos; esa leyenda la encontramos en el génesis de la Biblia, cuando a Adán se le separó un costado y apareció Eva, y no una costilla como se dice en algunas traducciones cristianas de la Biblia. Este mismo mito aparece en casi todas las religiones y tradiciones del Globo.

Este principio femenino espiritual estaba relacionado también con la iniciación en los misterios: Kali en la India, Isis en Egipto, la Virgen Negra entre los Templarios, etc. Pero coincidiendo con el comienzo del patriarcado, hace miles de años, el culto a lo femenino fue menguando por la idea de un dios macho, y de manera paralela, los misterios que habían estado en relación simbiótica con la parte más externa de las religiones, se fueron separando a tal punto del conocimiento esotérico que éste fue relegándose a unos pocos iniciados, y las religiones convirtiéndose en mero folclore tradicional. En estos tiempos debemos volver a ver el doble aspecto de la divinidad masculino-femenino, pero en nuestro interior. De hecho, en cierta manera vemos que la mujer va tomando el lugar que le corresponde en los campos de la vida que le fueron negados. En parte, este proceso se debe al despertar de la diosa que cada mujer lleva dentro.

Cuando en este libro se haga referencia a la sabiduría hermética, será sinónimo de ocultismo, esoterismo o ciencia iniciática. Aquello que a lo largo de los siglos se ha ido ense-

ñando y transmitiendo en círculos cerrados y que en los tiempos modernos se ha empezado a divulgar al gran público.

El libro puede ser leído de principio a fin o ir directamente a los temas de interés; por supuesto, recomendamos que se lea todo, en especial a partir del segundo capítulo, pero también apelamos a la libertad y conciencia del lector para que encuentre en esta obra lo que necesite.

De igual forma, expondremos los puntos fundamentales en relación a la paternidad y la maternidad según esta tradición esotérica, pero también los últimos descubrimientos en el mundo de la ciencia que corroboran este saber ancestral.

Primavera de 2007
Islas Canarias.

Lo que quiere el sabio lo busca en sí mismo; el vulgo lo busca en los demás.

Confucio

CAPÍTULO I

Un poco de historia

En este primer capítulo vamos a exponer la historia relacionada con los temas del libro. Sólo pretende ser un apunte o aporte y, si no interesa a la lectora o lector, no es fundamental que lo lea. Quizá a lo largo del libro sí desee conocer el origen de estas enseñanzas y eso le haga regresar hasta aquí.

Desde hace unas décadas algunos profesionales de la medicina y la psicología, como A. Tomatis o Thomas Verny, empezaron a preocuparse por la posible influencia de la madre embarazada sobre el ser que se estaba gestando. Comenzaron por recoger casos a través de las experiencias de sus compañeros de profesión a lo largo de sus carreras. Luego, fueron ellos mismos los que investigaron con sus pacientes, llegando a conclusiones sorprendentes, como que el estado emocional de la madre influye plenamente en el feto y que el desarrollo psicológico del ser humano comienza en el vientre materno y no desde el parto como se venía pensando. A partir de aquí, y tras mucho trabajo con parejas, algunos de estos científicos desarrollaron cursos, métodos y programas para que en cada semana de preñez se influenciara positivamente en el nuevo ser, teniendo en cuenta, por ejemplo, la música, ya que ésta (Barroca, New Age ...), transmitía una gran serenidad a la madre, serenidad con la que el feto se veía beneficiado. Otro método recomendado era la relajación consciente para controlar su sistema nervioso y, por ende, el del niño, siendo una base para

sentir plenamente la vida que lleva dentro, alimentándolo no sólo en lo físico, sino en lo emocional y psicológico.

Fueron muchos los casos en los que se pudo apreciar el beneficio de haber hecho estas prácticas, obteniendo resultados como niños más serenos, conscientes y atentos a lo largo de su posterior crecimiento. Estas técnicas no buscaban el desarrollo de niños superdotados, fuertes, guapos o cosas superfluas, sino valores internos. Qué duda cabe de que todo esto no serviría para mucho sin una posterior paternidad y educación adecuada.

Como indicábamos en el prólogo, el conocimiento esotérico ha subsistido desde la noche de los tiempos dentro de grupos ocultos o Escuelas Esotéricas o Iniciáticas, cuyo fin era mantenerlo resguardado de las miradas inquisitivas e ignorantes y transmitirlo gradualmente a los que estaban preparados. Estos grupos han tenido diferentes nombres a lo largo de los siglos; Magos, en Mesopotamia; Hermetistas, en el antiguo Egipto; Gnósticos, en los primeros cristianos; Cátaros y Templarios, en la Edad Media; Alquimistas, Rosacruces, Masones, Hilanderas, etc. Éstos estaban compuestos por hombres y mujeres evolucionados. Los conocimientos en torno al sexo eran los más secretos, y entre las enseñanzas de los grupos femeninos estaba el de la concepción sagrada o la influencia durante el embarazo, con el fin de que evolucionaran no sólo psicológicamente, sino en lo espiritual.

El conocimiento esotérico en los tiempos modernos

A partir de finales del s. XIX el conocimiento esotérico empezó a divulgarse. La primera organización que hizo pública gran parte de esta sabiduría fue la Sociedad Teosófica que fundara Helena P. Blavatsky en 1875. Esta institución promulgaba

la unidad esencial de todas las religiones, la fraternidad universal y la llegada de una nueva era para la humanidad en que primaría la hermandad entre los hombres. Enseguida tuvo gran éxito, abriéndose logias y ramas por América, Europa, y la India; aceptaba a hombres y mujeres en plano de igualdad, proporcionando, de una manera muy asequible, el cocimiento espiritual. Pero para muchos esta organización mantenía en sus prácticas y creencias un vínculo mayor con la tradición de oriente que con la de occidente, lo que hizo que se produjera años después, por oposición, el florecimiento de esta última. Sin embargo, la deuda que el esoterismo en su forma moderna tiene con esta organización en cuanto a la nomenclatura y términos, algunos hoy de uso común, es enorme.

En cuanto al desarrollo moderno de la Tradición de occidente, podemos situarla en tres puntos que podemos llamar escuelas, éstas son: la escuela francesa, la inglesa y la alemana. En estos tres países se delinearon las líneas básicas de lo que sería el conocimiento hermético de nuestro tiempo.

En la Francia de finales del s. XVIII, en algunas logias masónicas, surgió el sistema mágico-cabalístico que desarrollara Martines de Pascualis y que transmitió a sus discípulos Jean Claude de San Martín y Jean B. Willermoz. Estas enseñanzas llegaron de diferentes formas, en gran medida nebulosas, hasta finales del S. XIX, donde un personaje conocido como Papus, cuyo autentico nombre era Gerard Encause y que encabezaba la vida esotérica del París de la época, creó la Orden Martinista, un grupo hermético que en forma gradual y a la manera semi-masónica, transmitía un conocimiento basado en la cábala mágica y el misticismo. Dicho grupo servía para acceder a otras ordenes más esotéricas. Aparte, en el país galo se desarrollaron muchos grupos que vindicaban su relación con la tradición rosacruz, aunque más bien estos grupos se inspiraban en lo que sus fundadores creían que era esta tradición, siendo la mayoría meras

creaciones personales. Otra de las escuelas desarrolladas en esta nación fue la Iglesia Gnóstica, que en un principio no paso de ser un grupo de tendencia espiritista, para luego llenarse de ocultistas convirtiéndose en toda una escuela espiritual de notable influencia.

La escuela inglesa empezó a través de una organización que se creara a final del s. XIX, conocida como la Sociedad Rosacruciana in Anglia, la cual estaba restringida a masones que tuvieran el grado de maestro y se dedicaba al estudio del simbolismo esotérico de la masonería. Dentro de ese grupo, un personaje importante de nombre Bulwer Lytton conectó con la tradición esotérica a través de un francés conocido como Eliphas Levi, el cual era un versado mago y gran conocedor del Tarot y la Cábala. Éste inició al inglés en los misterios de la Cábala y la magia ceremonial. Esto creo un germen que en años posteriores daría como fruto la creación de una Orden esotérica, la Golden Dawn. La cual era una autentica escuela de ocultismo en la que, a modo de academia, sus miembros iban pasando de grado a partir de exámenes teóricos-prácticos que iban desde escritura hebrea, cábala, alquimia, tarot, magia, etc. Esta escuela generó otros grupos que a su vez desarrollaron su propio método en algunas de las ciencias ocultas, como su sistema de Tarot que difiere mucho del tradicional. Grandes del ocultismo moderno como Dion Fortune, fundadora de la Sociedad de la Luz Interior, Israel Regardie o Paul Foster Case, fundador de B.O.T.A.¹, son algunos de los ejemplos del trabajo de esta escuela. Por desgracia, este método también formó a otras personas que más bien responden al sendero de la mano izquierda.

Llegamos ahora a la escuela alemana, la cual tuvo más relación con el tema que nos ocupa en este libro, aparte de ser la que en cierta medida inspiró a las otras dos. Habría que tener en

¹ Builders of the Adytum, Constructores del Adytum.

cuenta que en el s. XVII aparecieron en este país unos escritos ² que hablaban de la existencia de una organización oculta llamada Fraternidad Rosacruz. Ésta sería una de las representantes del conocimiento del cristianismo esotérico. En los últimos años del s. XIX un grupo de personas comenzó a investigar y buscar la manera de contactar con esta tradición, uno de ellos era Franz Hartmann, el cual al parecer contactó finalmente con ésta y creó un grupo conocido como Rosacruces Esotéricos. Este grupo reivindicaba su relación con la llamada Teosofía Cristiana, que en el pasado germano representaron rosacruces como Cornelio Agripa, Novalis, Paracelso, Jacobo Boheme o Eckar. Poco después a este grupo se unieron un conjunto de masones que además poseían conocimientos sobre Magia Sexual y crearon la O.T.O. (Ordo Templis Orientis), una Orden donde se iniciaba en los misterios de manera gradual, a la manera masónica, hasta llegar al conocimiento máximo que era la Magia Sexual. Este grupo en particular estaba muy preocupado por la cuestión de la concepción sagrada, la naturaleza espiritual del sexo o la educación desde la óptica espiritual. A esta escuela pertenecieron en sus primeros años de existencia personajes como Rudolf Steiner, creador de la Antroposofía y la pedagogía Waldorf o A. Krumm Heller que enseñó lo relacionado con la sexualidad sagrada y el esoterismo occidental dentro de su F.R.A.³. Desgraciadamente la O.T.O. tuvo un desarrollo algo truncado, primero el nazismo lo combatió matando y encarcelando a muchos de sus dirigentes, luego una corriente oscura entró en ella degenerando muchas de sus logias a la práctica de magia sexual negra. También otros eminentes ocultistas como Max Heindel ⁴ conectaron con la tradición Rosacruz en la Alemania de principios del siglo XX.

Estas tres escuelas se influenciaron unas a otras, pero conjuntamente otros círculos más esotéricos y ocultos que los

² Fama Fraternitatis y la Confesio.

³ Siglas de la Fraternitas Rosicruciana Antiqua fundada en 1927.

⁴ Fundador de la Fraternidad Rosacruz con sede en Oceanside, California.

anteriores también tenían entre sus enseñanzas las relacionadas con la magia sexual. Entre éstas se encuentran la Hermandad Hermética de Luxor que hablaba de la energía Vril, una energía maravillosa que, según esta organización, sería la energía del futuro. Estuvieron relacionados a esta escuela personajes como Blavatsky, Papus, B. Lytton y otros. Otra de las organizaciones fue la Hermandad Hermética de la Luz, que también enseñaba a sus miembros el trabajo con las energías creadoras, y en especial la creación del hijo espiritual, el niño dorado, el ser interno, a través del trabajo en pareja. También enseñaban la creación de hijos más evolucionados. A ella pertenecieron o estuvieron en contacto personajes como Franz Hartmann, Reus, Kellner, Randolp, Krumm Heller, etc. Como dije al principio de este párrafo, eran organizaciones muy herméticas, apenas unos pocos miembros por país, y sólo podían entrar en contacto con ellas personas de alto rango en otras escuelas esotéricas de nivel inferior. Estas Órdenes están cerca de lo que algunos han llamado Logia Blanca, Hermanos Mayores o Círculo Consciente de la Humanidad, aquellos que guían o influyen en el desarrollo y evolución de la humanidad.

Esto ha sido un escueto desarrollo de la reciente historia del ocultismo, y existen otros autores y esoteristas que divulgaron los misterios en relación a la paternidad y maternidad espiritual como Manly P. Hall, Jorge Adoum, Geoffrey Hodson, Swinburne Clymer, Omraan Mikhaël Aïvanhov ⁵, etc. Estos plantean cómo esta influencia ayudará en el establecimiento de los principios espirituales que se manifestarán en la llamada Nueva Era, trayendo almas evolucionadas espiritualmente hasta este mundo, como parte del cambio cultural y evolutivo que sufre la humanidad. Sobre esto hablaremos con más detalle en capítulos posteriores.

⁵ Al final del libro daremos una bibliografía recomendada de estos y otros autores.